

Het ondersteunen van de doelstellingen van een dementievriendelijke gemeenschap in de gemeente Meierijstad, waarbij de levenskwaliteit van mensen met dementie en hun mantelzorgers wordt vergroot. De stichting richt zich vooral op thuiswonende mensen met dementie en hun mantelzorgers

Ondersteuning voor projecten is mogelijk door een aanvraag met financiële onderbouwing in te dienen bij de secretaris van de stichting of bij de voorzitter van de advies/regiegroep Dementievriendelijk Meierijstad. De advies/regiegroep Dementievriendelijk Meierijstad kan aan het bestuur adviezen geven, waar de gelden van de stichting voor worden ingezet.

De advies/regiegroep Dementievriendelijk Meierijstad is samengesteld uit vertegenwoordigers van welzijns- en zorginstellingen, de bibliotheek, de gemeente, Alzheimervereniging NO Brabant afd. Uden/Veghel en iemand uit het bestuur van de stichting Vrienden van Dementie Vriendelijk Meierijstad.

Activiteiten van de Stichting in 2024

Bestuurlijke zaken

In het bestuurlijk jaar 2024 hebben 4 bestuursvergaderingen plaatsgevonden.

Op verzoek van het bestuur is mw.dr. Anneke Bouma in dec. 2024 tot het bestuur toegetreden. Met haar medische achtergrond zal zij zeker belangrijke expertise kennis toevoegen.

Het bestuur heeft afgelopen jaar geconstateerd, dat Meierijstad op het gebied van samenwerking m.b.t. dementie vriendelijk samenleven zeker aan de weg timmert. Toch kan de samenwerking nog verder verbeterd worden. Van belang is daarbij dat er vanaf 1 jan 2025 in Meierijstad gewerkt kan worden met **een** welzijnsorganisatie onder de vlag van coöperatie sociaal werk Meierijstad. Het oog zal daarbij nog meer gericht zijn op de lokale gemeenschappen. Maar dit laat onverlet, dat samenwerking met elkaar meer oplevert, dan ieder zijn eigen ding doen. Zo kunnen krachten gebundeld worden, expertises gedeeld worden en nieuwe initiatieven ontwikkeld worden.

Het bestuur richt zich m.b.t. het financieren van projecten vooral op de projecten, die een impact hebben voor heel Meierijstad, zoals: de VR dementiebrillen via de bibliotheken, de dementiewijzer, voorlichtingsmateriaal, voorstellingen Music Care en het faciliteren van zaken die het taboe rondom dementie doorbreken, waardoor er ook meer zorgkracht in de samenleving kan ontstaan.

Als bestuur constateren we, dat het publiek de activiteiten ruimschoots waardeert. Elk jaar is de opbrengst van de Rabo Clubsupport actie goed.

Het bestuur heeft afgelopen jaar informatieve gesprekken gehad met de voorzitter KBO Veghel en omroep Meerij. Met hen is gesproken over de enorme te verwachte groei van het aantal mensen met dementie in de komende jaren. Daarmee samenhangend, dat de zorg veel handen tekort zal gaan komen en er meer zorg vanuit de samenleving geboden zal moeten worden. Vraag is hoe zij hierop in zouden kunnen spelen. Hierover zullen we het komend jaar nog vaker in gesprek gaan.

Een van de bestuursleden van de stichting heeft op uitnodiging van de afdeling van de Alzheimer vereniging Oss, Maashorst, Meierijstad enkele vergaderingen bijgewoond van de werkgroep Samen

in Zorg (Casemanagers psychogeriatric, praktijkondersteuners huisartsen, Humo, Ggz, Welzijnsinstellingen 1^e lijn, zorginstellingen, zkh Bernhoven en een vertegenwoordiging van Alzheimer Nederland.)

Daarbij lag de vraag op tafel hoe in de regio NO Brabant (Bommelerwaard, Den Bosch, Oss, Maashorst, Meierijstad de door het Rijk beschikbaar gestelde dementiegelden het beste kunnen worden gebruikt. Het gaat hierbij om ruim € 200.000, -

Activiteiten op het gebied van dementievriendelijk in Meierijstad

VR Dementiebrillen

Na de corona periode is het project Dementiebrillen weer opgestart. Er is door de bibliotheek een goede coördinatie van het project geregeld. Ook zijn er nieuwe vrijwilligers gevonden, zodat er voldaan kan worden aan de vraag om de films te bekijken. Een goede begeleiding zowel op inhoud als m.b.t. het omgaan met de apparatuur is van belang. Geïnteresseerden worden een op een begeleid. Het is niet mogelijk om dit in groepsverband te doen. Per deelnemer kost een sessie ongeveer 1,5 uur. Na afloop krijgt men een dementiewijzer aangereikt.

Ook in 2024 hebben zich heel wat mensen gemeld om de filmpjes te bekijken. Daarnaast zijn de brillen ook in de verzorgingshuizen van Brabantzorg gebruikt.

Anmelden kan via de bibliotheken.

VR-brillen bieb geven kijkje in leven met dementie

VEGHEL | De bibliotheek in Veghel heeft sinds eind vorig jaar twee nieuwe vr-brillen in gebruik waarmee geïnteresseerden een indruk kunnen krijgen van hoe het is om met dementie te leven. "Het is een aanvulling op de collectie van de dementieboek", vertelt bibliothecaris Jay Plaats.

Hij vervolgt: "De ervaring kan dienen als een soort inleiding." De dementieboek is een boekje van de bibliotheek gericht op mantelzorgers en mensen met beginnende dementie. Je vindt er niet alleen boeken over dementie, maar ook boeken over vroeger die mensen helpen herinneringen op te halen. Ook zijn er twee geheugenkoffers die voor mensen met dementie leuk kunnen zijn om in te kijken, net als spellen, audioboeken en puzzels.

Gebruiksvriendelijker
"In 2020 kregen we voor het eerst virtueel reality brillen", vertelt Jay. "Toen we daar mee startten was het super druk en hadden we ook veel vrijwilligers die ermee bezig waren. Dat zat soms helemaal vol. In 2022 liep dat project af en kregen we de kans om een doornstart te maken met deze nieuwe brillen, die ook meteen gebruiksvriendelijker en interactiever zijn. We hebben nu in iedere bibliotheek, in Veghel, Schijndel en Sint-Oedenrode, twee brillen. Die zijn gefinancierd met een schenking van stichting Vrienden van Dementievriendelijk Meierijstad."

"Het verdwaalde ik"
De vr-brillen beschikken over twee verhalen van ongeveer een kwartier



Bibliothecaris Jay Plaats in de dementieboek in de bibliotheek in Veghel.

lang en plaatsen je in het lichaam van iemand met dementie. Zo kun je door de virtuele kamers rondlopen en voorwerpen oppakken. Het verhaal 'Het verdwaalde ik' geeft de gebruiker een indruk van hoe het is om beginnende dementie te hebben. Zo merk je dat je beseft van tijd overhoop kan raken en een bezoek aan de supermarkt vrij overveldig kan zijn waarna je in plaats van met gootantopper met melk thuis komt. Het tweede verhaal is getiteld 'Het bedruigde ik' en toont de gebruiker verder gevorderde dementie. "De verhalen zijn afkomstig van stichting Into D'Mentia die

als doel heeft meer begrip en inlevingsvermogen te creëren rondom dementie", aldus Jay. "Wij hebben nu een licentie om de filmpjes voor onbepaalde tijd te blijven gebruiken." Verder wordt er ook samengewerkt met ONS Welzijn en Welzijn De Meterij die de werving van vrijwilligers verzorgen.

Heftige reacties
"Mensen hebben best heftige reacties op de ervaring", vertelt Jay. "Een moeder en dochter die speciaal uit Amersfoort waren gekomen werden erg emotioneel omdat zij konden ervaren hoe het voor hun

man en vader is om dementie te hebben." Het zijn volgens hem dan ook voornamelijk mantelzorgers die in de bibliotheek kennis komen maken om zich te informeren.

Vrijwilligers gezocht
De bibliotheek is nog op zoek naar vrijwilligers die affinitie met dementie hebben om bezoekers te begeleiden bij het gebruik van de brillen. Wil je zelf eens een indruk krijgen van hoe het is om met dementie te leven? Dan kun je voor een afspraak contact opnemen met de bibliotheek Veghel door te bellen naar 0413 34 27 05.



Muziek en dementie

De stichting investeerde in 2024 in twee voorstellingen van MusicCare in Schijndel en St. Oedenrode. Daarnaast verzorgde de leden van MusicCare een workshop voor hulpverleners om het instrument 'muziek' in te zetten in de hulpverlening.



**ZULLEN WE SAMEN NOG MEER OUDEREN
GELUKKIGER MAKEN MET MUZIEK?**

In deze inspirerende muzikale workshop laat MusicCare zorgverleners, mantelzorgers en vrijwilligers ontdekken hoe je muziek eenvoudig en effectief kunt inzetten in het dagelijks leven van mensen met dementie.

Een verfrissende workshop met praktische handvatten en waardevolle inzichten

**DONDERDAG 17 OKTOBER
19.30 - 21.30 UUR
IN 'T SPECTRUM (STEEG 9) IN SCHIJNDEL**

Aanmelden kan via 088-3742525 / 073-5441400

“Met muziek worden zorgtaken wat makkelijker en krijgt het dagelijks leven meer inhoud en plezier”






Daar bij de waterkant

“Alles wat je vergeten bent, komt terug met muziek en vergeet je nooit meer”

We nodigen mensen met dementie en hun mantelzorgers uit om samen te genieten van muziek en een geluismoment te creëren tijdens de muziekvoorstelling “Daar bij de waterkant”. Samen genieten van liedjes die de zon weer laten schijnen.

**Zo 10 nov 2024
14.30- 16.00 uur
zaal open: 14.00 uur**

Voor meer informatie:
06 - 20587089
073 - 544 1400

Graag
aanmelden via:



Eldre college
Putsteeg 4
5481 XT Schijndel

Koffie en thee graag
contant afrekenen.

De voorstelling wordt u gratis aangeboden door Stichting Dementievriendelijk Meierijstad





**MUZIEKVOORSTELLING
'OP VAKANTIE'**
Door MusicCare

“Alles wat je vergeten bent, komt terug met muziek en vergeet je nooit meer”

We nodigen mensen met dementie en hun mantelzorgers uit om samen te genieten van muziek en een geluismoment te creëren tijdens de muziekvoorstelling “Op vakantie”. Nog even lekker nagenieten van de mooie zomer.

**Za 28 sept 2024
14.30- 16.00 uur
zaal open: 14.00 uur**

Voor meer informatie:
06 - 14342433
088 - 3742525

Aanmelden via:



Mariendael
Laan van
Henkenshage 2
St. Oedenrode

In verband met een beperkt
aantal plaatsen is aanmelden
noodzakelijk.

De voorstelling wordt u gratis aangeboden door Stichting Dementievriendelijk Meierijstad




Inmiddels heeft wetenschappelijk onderzoek uitgewezen, dat deze aanpak, een positieve impact heeft. Steeds opnieuw blijkt muziek van groot belang voor mensen met dementie. Het brengt hen in een aantal situaties letterlijk weer tot leven. Diep dementerenden staan spontaan op om te dansen en kunnen bekende melodieën nog meezingen. Het luisteren naar muziek maakt rustig. Soms kan muziek helpen om af te leiden en kunnen daardoor zorgtaken gemakkelijker uitgevoerd worden. Ook kan samen zingen een gevoel van verbondenheid creëren voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Muziek geeft plezier en kleur aan het leven. Het stimuleert beweging, roept herinneringen op, zet aan het denken, raakt gevoelens en nodigt uit tot actie.



Met muziek worden zorgtaken makkelijker en krijgt het dagelijks leven meer inhoud en plezier.

Het is daarom dat de stichting muziekbeleving voor mensen met dementie stimuleert.

Bij de dementheden binnen Meerijstad bestaat de mogelijkheid om gebruik te maken van 'muziek Op Maat'. Je leent dan een MP3-speler met daarop een persoonlijke afspeellijst met liedjes die je hebt gekozen voor of samen met je naaste met dementie. Je hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek om hier gebruik van te maken.

Activiteiten Wereld Alzheimer dag 21 sept.



Op zaterdag 21 sept. is er in de ochtend op 5 plekken in Gemeente Meierijstad verwarring gezaaid

Acteurs van plaatselijke toneelverenigingen kropen in de rol van iemand met dementie. Zij verdeelden zich over heel Meierijstad en brachten o.a. bezoekjes aan de bakker-de slager-de drogist-de markt-de bloemist- boekwinkel -de Albert Hein en de voetbalclub en de viskraam.

Bij Slagerij Pennings werden broodjes gevraagd, bij de Etos zwarte crème (nu hebben ze die gelukkig niet zo veel), de schoenen laten verzolen bij Bakkerij Barten, bij IJssalon Matteucci broodje haring besteld, werd er op onlogische plekken gewacht op de bus, werd de nieuwe broek over de andere broek gepast bij Shoeby St. Oedenrode en werd er met z'n allen gezocht naar het karretje in de Jumbo Supermarkten

Op vele plekken werd de tijd genomen en werden de “mensen met dementie” gerustgesteld. Voorbijgangers waren meegaand, helpend, liepen mee, wilde de persoon naar huis begeleiden en een paar keer wilden men zelfs 112 bellen-soms goed bedoeld of omdat men dacht dat de ander kwaad wilde. Soms werd de persoon ook genegeerd omdat men niet goed wist hoe te reageren.

Gelukkig doen we al heel veel GOED en heel veel dank ook aan al die lieve mensen die de mensen met dementie rustig benaderde, contact maakten, gerustgesteld hebben en hebben meegedacht. En soms bleek ook dat we nog wel wat mogen leren in hoe om te gaan met dementie.

Mensen met dementie wonen nu eenmaal gewoon tussen ons in. Zij zijn onze burens, klant of sportvriend.

Het ideaal is dat mensen met dementie en hun families een zo normaal mogelijk leven kunnen leiden en kunnen meedoen zo lang als dat mogelijk is. Dat vraagt een positieve benadering van ons allemaal!

Samen kunnen we er dan voor zorgen dat mensen met dementie en hun mantelzorgers vitaal blijven, zich gesteund voelen en kunnen blijven meedoen in het dagelijks leven.

Dát maakt Meierijstad een dementievriendelijke en mensvriendelijke gemeente.

Als dank kregen de mensen een goodybag met daarin informatie over dementie als ook een pin, als blijk van waardering voor de moeite die ze genomen hadden om te zien naar betreffende persoon met dementie.

Complimenten aan

Bloemenspeciaalzaak Trendsetters ,Tinks Etos Veghel ,Etos Schijndel Kruidvat, NL Primera Veghel, Bakkerij Bekkers ,Bakker Bart ,HEMA ,Blokker ,Ter Horst van Geel ,Visspecialzaak Beekwilder ,Hans Anders ,De Kaaskoning Schijndel ,Scapino PLUS Bertrams Schijndel ,Supervlaai ,Albert Heijn Erp Schellen Boekhandel, Kantoorvakhandel en Copyshop ,Eetcafé Jansen & Jansen La Nouk Schijndel Brill en Zo ,Peter Sniijers de echte bakker, markt Schijndel Jola Mode, voetbalclub Schijndel, Walking sport Erp.

Dank aan alle acteurs en begeleiders en Natasja De Groot voor het samenbrengen van deze groep



In de middag stond een interview met Hadissah de Boer gepland , schrijfster van het boek 'de vrouw van mijn vader', waarin de mantelzorg problematiek rondom de 2^e partner van haar vader is beschreven. Helaas was de opkomst

matig . Een en ander was o.a. mogelijk gemaakt door een bijdrage van de stichting.

Berdy Maertens-Stoof zette iedereen aan het einde weer in beweging, want goed blijven bewegen is een van de beste manieren om dementie te voorkomen.

Zaterdag 21 september
Wereld Alzheimerdag
'Kom je mee in beweging'

Fototentoonstelling
Van 10.00-12.00 uur
Bibliotheek Veghel, Markt 1
Bibliotheek St.Oedenrode, Deken van Erpstraat 1

Interview met de schrijfster van het boek:
'De vrouw van mijn vader'
Hadassah de Boer
Inloop: 14.00 uur / Aanvang: 14.30 uur
Locatie: Podiumzaal Noordkade
Aanmelden kan via www.nobb.nl of 0413-342705

Berdy Maertens-Stoof zet ons tot slot in beweging naar een samenleving waar dementie geen spelbreker is, waar iedereen meedoet en meetelt.



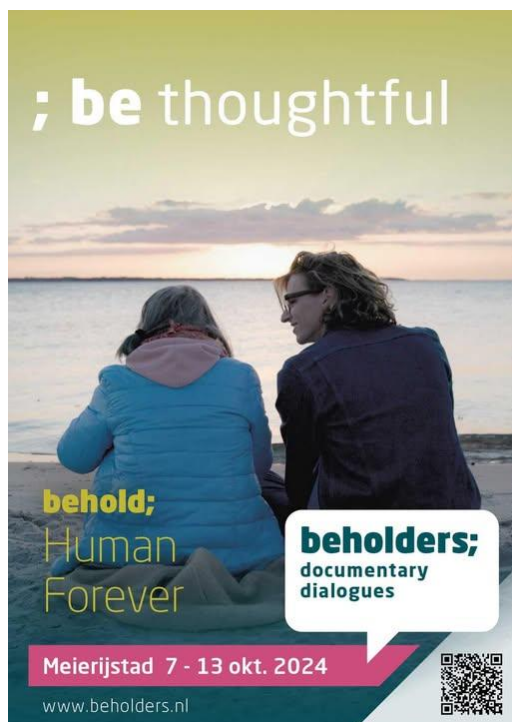
Dementiewijzer Meierijstad

Voorlopig lijkt de voorraad nog voldoende. Er wordt in de gaten gehouden, dat er op diverse plaatsen voldoende dementiewijzers beschikbaar zijn.

Andere niet door de stichting gefinancierde dementievriendelijke activiteiten in Meierijstad

Filmfestival Beholders

Tijdens het documentaire filmfestival 'Beholders' in Meierijstad werd op drie verschillende locaties de film van Teun Toebe en Jonathan de Jong gedraaid. De film 'Human Forever' is een indrukwekkende documentaire, die de opvang van mensen met dementie belicht in verschillende culturen. Voor alle drie de voorstellingen was veel belangstelling en waren de zalen nagenoeg uitverkocht.



De indrukwekkende documentaire “Human Forever” gemist bij [Beholders](#)? De documentaire is ook te bekijken via [Videoland](#)!

https://www.youtube.com/watch?v=SYGoC_2FsLg

[#dementie](#) [#humanforever](#) [#teuntoebes](#) [#jonathandejong](#) [#documentaire](#) [#Beholders](#)
[#meierijstad](#)

Alzheimercafés

Het Alzheimer-café NO Brabant draaide afwisselend in Uden (D'n Herd) en Veghel (Pieter Brueghelhuis) maandelijks thema-avonden. Deze moesten na de corona-periode weer op gang komen. Het Alzheimer-café is een samenwerking tussen diverse welzijnsorganisaties en Alzheimer stichting NO. Brabant. Voorheen had de Alzheimerafdeling regio Vught, Boxtel, Schijndel een alzheimercafé in de Nachtegaal in Schijndel. Deze afdeling is opgeheven en daarmee is ook het café in Schijndel gestopt. Schijndel valt nu als Meierijstad onder de Alzheimerafdeling NO Brabant. Vught en Boxtel zijn opgegaan in de afd. 's Hertogenbosch, Bommelerwaard en hebben een alzheimercafé in 's Hertogenbosch .

Cafe vergeet me niet

De welzijnsorganisatie Welzijn de Meerij heeft afgelopen jaar geprobeerd om in Schijndel opnieuw een café van de grond te krijgen onder de naam 'café Vergeet me niet'.



Ondersteuningsgroepen

Zowel vanuit Welzijn de Meierij als vanuit Ons Welzijn lopen er ondersteuningsgroepen
Voor mantelzorgers van mensen met dementie o.a. ook voor jonge mensen met dementie.

Cursus Omgaan met dementie op jonge leeftijd

GRATIS

Voor familieleden en naasten (partners, kinderen, broers/zussen, vrienden, kennissen, burens) van iemand met dementie op jonge leeftijd.

Dementie op jonge leeftijd treft niet alleen degenen die er zelf aan lijden, maar ook de mensen in hun naaste omgeving. Het heeft grote impact op het dagelijks leven, zowel in de relatie als op allerlei andere levensgebieden. Hoe gaat u om met deze veranderingen? Doet u het wel goed? Ervaart u steun van uw omgeving? Welke zorgen zijn er over de toekomst? Alle onzekerheden en veranderingen kunnen gevoelens van verdriet, boosheid, eenzaamheid, onzekerheid en machteloosheid oproepen. Hoe ga je hiermee om en hoe houdt je jezelf staande?

Start 7 november in Veghel

4 Bijeenkomsten

Informatie over dementie.
Hoe ga ik om met mijn naaste?
Wat kan ik beter niet doen en wat juist wel?

**AANMELDEN,
MEER INFO
OF VRAGEN?**

Hoe zorg ik dat ik het zelf volhoud?
Ondersteuningsmogelijkheden
Wat als er meer zorg nodig is...

Bel 088 374 25 25



Annemie Ruijs
Preventiemedewerker
Ypse
a.ruijs@ypse.nl

Annette Vogels
Sociaal werker
Ons Welzijn

annette.vogels@ons-welzijn.nl



Onvergetelijke kookclub Veghel

In de loop van 2024 werd duidelijk, dat de sponsoring van Alzheimer Nederland door de vriendenloterij van het project 'onvergetelijke kookclub' voor mensen met dementie en hun mantelzorgers aan het eind van 2024 zou gaan stoppen.

In het land zijn met groot succes een dertigtal kookclubs opgezet door Alzheimer Nederland en Resto van Harte met financiering van de Postcodeloterij.

Elke keer nemen in Veghel max. 10 echtparen deel. De meeste deelnemers komen uit Meierijstad

Kookclubs

Onvergetelijke Kookclub Veghel Pieter Brueghelhuis

Heeft u zin in een gezellig avondje uit, een diner dat smaakt naar meer en een avond om nooit te vergeten, kom dan naar de Onvergetelijke Kookclub! Iedereen met de diagnose dementie kan samen met een mantelzorger of andere naaste deelnemen aan deze leuke activiteit. De Onvergetelijke Kookclub is een initiatief van Alzheimer Nederland in samenwerking met Resto VanHarte, ondersteund door de nationale Postcode Loterij. De Kookclub is iedere eerste woensdag van de maand en de kosten bedragen in 2025 € 10,-per persoon.

Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken, dat de kookclubs een zeer positieve impact hebben op en deelnemers. Men ervaart het als een leuk uitje en maakt nieuwe contacten met lotgenoten



Nu de financiering van de kookclubs door de Postcode Loterij is gestopt, is de plaatselijke afdelingen gevraagd zelf voor financiering te zorgen en heeft Alzheimer Nederland een garantiestelling afgegeven. De kookclub in Veghel zal dankzij lage kosten grotendeels op eigen benen kunnen staan.

In dec.2024 is er in het Damiaanhuys in St Oedenrode een kookclub in Meierijstad voor mantelzorgers en hun partners opgericht. Deze kookclub heeft een sponsor gevonden bij de RABO-bank.

Het bestuur van de stichting staat positief tegenover deze initiatieven.

Duidelijk is, dat in de toekomst eetpunten, waarbij mensen ook zelf actief zijn een belangrijk element zijn in de opvang van mensen met dementie en hun mantelzorgers

Theater De Blauwe Kei

Al een aantal jaren probeert theater de Blauwe Kei in haar programmering gestalte te geven aan films of theaterstukken die oog hebben voor de problematiek rondom dementie

Dit jaar stond op 20 dec. de meer dan voortreffelijke, internationale voorstelling **Andre en Dorine** geprogrammeerd. Het was een grensverleggende voorstelling waarin zonder het gebruik van woorden. Het proces van dementie prachtig werd weergegeven.



Gelukkig was de zaal goed gevuld. Mocht er nog een keer een kans komen om dit spaans theatergezelschap te contracteren, dan zeker doen.

DVG Meerijstad op Sociale Media

<https://www.dementievriendelijkmeerijstad.nl/> (met o.a. dementiewijzer en jaarverslagen van de stichting)

<https://www.facebook.com/Dvgmeerijstad/>

<https://twitter.com/dvgmeerijstad>

[Www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

Datum:

Secretaris

FWM Sanders

Voorzitter

GJM van N